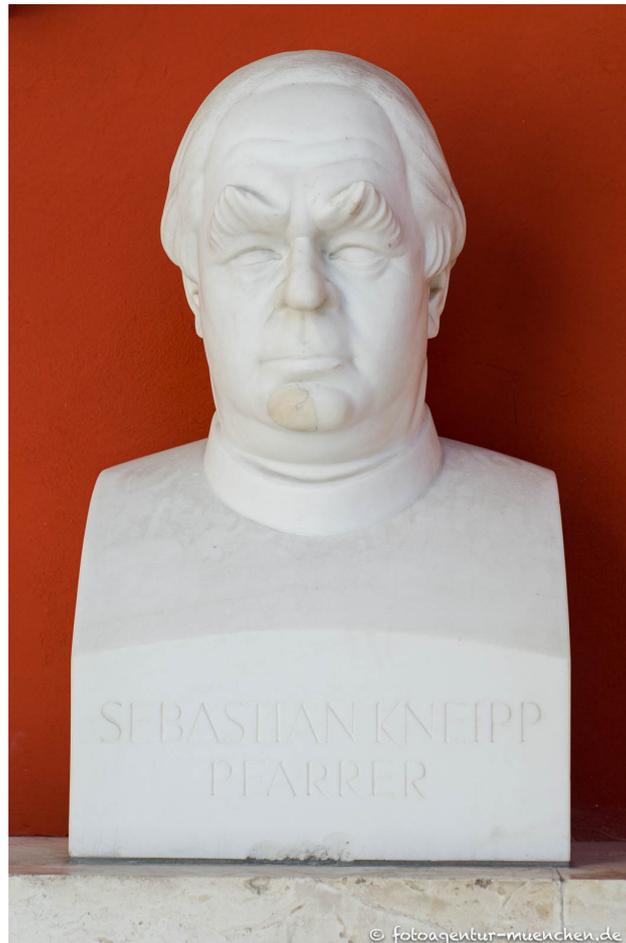


Sebastian Kneipp



Künstler: Ledermann Konrad
Stadtbezirk: 8. Schwanthalerhöhe
Stadtteil: Schwanthalerhöhe
Straße: Theresienhöhe
Detail Lage: Rechte Seitenwand
Art: Büste

Sebastian Kneipp (1821-1897) war ein bedeutender deutscher Priester und Naturheilkundler, bekannt als Begründer der Kneipp-Medizin. Geboren in Stephansried, Bayern, entwickelte er ein ganzheitliches Gesundheitskonzept, das auf fünf Säulen basiert: Wasseranwendungen, Heilpflanzen, Bewegung, Ernährung und Lebensordnung. Kneipp nutzte kalte Wassergüsse und Bäder zur Behandlung verschiedener Krankheiten und propagierte einen natürlichen Lebensstil. Seine Methoden fanden weltweit Anklang und führten zur Gründung zahlreicher Kneipp-Vereine und -Einrichtungen. Kneipps Werk "Meine Wasserkur" und "So sollt ihr leben" wurden zu Standardwerken der Naturheilkunde. Sein ganzheitlicher Ansatz zur Gesundheitspflege hinterließ ein dauerhaftes Erbe in der alternativen Medizin.

SEBASTIAN KNEIPP PFARRER

Weitere Werke von Ledermann Konrad

Sebastian Kneipp | Theresienhöhe | 0